

## Hygienemaßnahmen im Zusammenhang mit SARS-CoV-2

-

### Fortbildungskurse

Sehr geehrte Damen und Herren,

die nachfolgend beschriebenen Schutzmaßnahmen im Zusammenhang mit Corona (SARS-CoV-2) verfolgen das Ziel, während unserer Fortbildungskurse die Verbreitung von Krankheitserregern zu mindern und Infektionsrisiken zu minimieren.

Alle für unsere Fortbildungskurse zutreffenden, aktuellen Empfehlungen und Auflagen der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung der Landesregierungen setzen wir entsprechend um.

Wir möchten Sie bitten, die folgenden Hygienemaßnahmen durchzulesen und darüber hinaus die Hygienehinweise der Gesundheitsbehörden zu beachten, denn nur gemeinsam können wir für ein sicheres Umfeld sorgen.

Vielen Dank.

Hinweis: Sämtliche Verordnungen, die aufgrund der Corona-Pandemie erlassen worden sind, sind zeitlich befristet. Da es sich insgesamt um ein dynamisches Geschehen handelt, besteht das Risiko einer auch kurzfristigen Absage der Fortbildungsveranstaltung.



### Einlass/Platzordnung

Mit Ihrer Teilnahme am Kurs versichern Sie, dass

- ein gutes Allgemeinbefinden, ohne verdächtige Symptome („Erkältungszeichen“, d.h. insbesondere Atemprobleme, trockener Husten, Verlust des Geschmackssinnes und Fieber sowie Übelkeit und/oder Magen-Darm-Symptome) vorliegt
- Sie innerhalb der letzten 14 Tage keinen Kontakt mit einem SARS-CoV-2 positiven Menschen hatten
- Sie nicht unter behördlich angeordneter oder empfohlener Quarantäne stehen

Symptomatische Personen dürfen an den Fortbildungskursen nicht teilnehmen.

Bei Auftreten von Symptomen während des Fortbildungskurses ist dies dem Veranstalter unverzüglich mitzuteilen. In diesem Fall kann der/die Teilnehmer\*in der Fortbildung (praktischen Übungen) nicht länger beiwohnen.

Personen mit einem höheren Risiko ([www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogruppen.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html)) für einen schweren COVID-19-Krankheitsverlauf (Erkrankungen des Atmungssystems), wird empfohlen, nicht an dem Fortbildungskurs teilzunehmen.

Die Kursteilnehmenden erhalten eine feste Platzordnung, die eingehalten und von MIFO dokumentiert werden muss. Die Garderobe bleibt bitte am Platz.



### Abstandsregelung

Die Abstandsregelungen (1,50 Meter) sind bitte zu jeder Zeit, auch bei der Registrierung und bei Nutzung der sanitären Räumlichkeiten einzuhalten.

Da bei den praktischen Übungen der Mindestabstand von 1,50 m zwischen dem/der Teilnehmer\*in und dem/der Proband\*in bzw. dem/der Tutor\*in nicht eingehalten werden kann, sind gleichermaßen wirksame anderweitige Schutzmaßnahmen zu treffen.

Diese Schutzmaßnahmen sehen wie folgt aus:

- An jedem Übungsplatz werden Händedesinfektionsmittel, Untersucherhandschuhe und Schallkopfreinigungstücher (Cleanisept) bereitgestellt (Desinfektion anzuwenden vor/nach jedem Untersucherwechsel)
- Die Proband\*innen und Tutor\*innen tragen eine FFP2-Maske
- Die Teilnehmer\*innen tragen eine FFP2-Maske
- Den Proband\*innen wird bei 'Rechtsschallern' ein Laken übergelegt um den direkten Kontakt zu reduzieren
- Es findet keine Rotation der Gruppen innerhalb der praktischen Übungseinheiten statt



### Mund-Nasen-Schutz

Beim Betreten der Kurslocation und des Fortbildungskurses ist eine FFP2-Maske zu tragen. Zuwiderhandlungen können zum Ausschluss von Personen führen.

Das Tragen einer Maske ist entscheidend, wenn der Sicherheitsabstand nicht eingehalten werden kann. Dies darf aber nicht dazu führen, dass der Abstand unnötigerweise verringert wird.

Die FFP2-Maske sollte nach mindestens 2 Stunden, bzw. nach Durchfeuchtung gewechselt werden.

Bitte bringen Sie Ihre eigene FFP2-Maske zum Fortbildungskurs mit. Sollten Sie Ihre Maske vergessen, stellt MIFO Ihnen eine zur Verfügung.



## Desinfektion

- Alle Teilnehmenden und Mitwirkenden desinfizieren sich beim Betreten der Kurslocation, spätestens im Rahmen der Kursregistrierung die Hände. Auch beim Verlassen der Kurslocation sind die Hände zu desinfizieren.
- Die Handkontaktflächen werden regelmäßig desinfiziert.
- Die Übungsplätze (Liegen, Ultraschall-Geräte) werden nach jedem Gruppenwechsel desinfiziert.
- In den sanitären Räumlichkeiten werden Händedesinfektionsmittel, Flüssigseife/Einmalhandtücher zur Verfügung gestellt.



## Lüftungsregelung

Die IRK macht deutlich, dass das Tragen einer FFP2-Maske und die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln in Innenräumen nur dann ausreichend wirksam sind, wenn gleichzeitig für einen angemessenen Luftaustausch über Fensterlüftung oder Lüftungstechnik im Raum gesorgt wird (Details siehe Stellungnahme der Kommission Innenraumlufthygiene am Umweltbundesamt).

Die Räume werden daher jede 45 Minuten für min. 5 Minuten (bei großen Temperaturdifferenzen zwischen Innen und Außen) gelüftet und ansonsten 20 Minuten (bei kleinen Temperaturdifferenzen zwischen Innen und Außen). Kommt es während der Fortbildung bei geschlossenen Fenstern bei einzelnen Personen zu Krankheitssymptomen wie wiederholtes Niesen oder Husten muss unmittelbar gelüftet werden (Stoßlüftung).



## Testnachweis

Bitte beachten Sie, dass die Vorlage eines negativen Corona-Testergebnisses bei der Registrierung laut der aktuell gültigen SARS-CoV-2-Infektionsschutzmaßnahmenverordnung verpflichtend ist.

- ✓ Der Corona-Testnachweis ist bitte in Papierform oder elektronisch bei der Registrierung vorzulegen.
- ✓ Ein PCR-Test darf dabei max. 48 Stunden vor Teilnahme an den praktischen Übungen durchgeführt worden sein.
- ✓ Ein PoC-Test darf dabei max. 24 Stunden vor Teilnahme an den praktischen Übungen durchgeführt worden sein.

Maßgeblich für den Beginn der Frist ist der Zeitpunkt der Abstrichnahme.

Sollte Ihnen die Durchführung eines Tests an Ihrer Arbeitsstelle nicht möglich sein, können Sie in einem der Testzentren einen Schnelltest (PoC-Test) durchführen lassen.

Die Tests müssen auf Grund ihrer CE-Kennzeichnung oder auf Grund einer gemäß § 11 Absatz 1 des Medizinproduktegesetzes in der Fassung vom 7. August 2002 (BGBl. I S. 3147), zuletzt geändert am 19. Juni 2020 (BGBl. I S. 1328, 1354), erteilten Sonderzulassung verkehrsfähig sein. Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte veröffentlicht auf seiner Internetseite unter [www.bfarm.de/antigentests](http://www.bfarm.de/antigentests) eine Marktübersicht solcher Tests und schreibt diese fort. PCR-Tests müssen von medizinisch geschultem Personal in einem anerkannten Labor ausgewertet werden.

Die Immunisierung und somit Befreiung von der Testpflicht kann nachgewiesen (in verkörperter oder digitaler Form) werden durch:

- ✓ Den Nachweis einer vor mindestens 14 Tagen abgeschlossenen vollständigen Impfung gegen COVID-19 mit einem in der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff,
- ✓ Genesene Personen, die ein mehr als sechs Monate zurückliegendes positives PCR/PoC-PCR-Testergebnis (oder weitere Methoden der Nukleinsäureamplifikationstechnik) auf eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 nachweisen können und die mindestens eine Impfung gegen Covid-19 mit einem von der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff erhalten haben und deren Impfung mindestens 14 Tage zurückliegt
- ✓ Genesene Personen, die ein mindestens 28 Tage und höchstens sechs Monate zurückliegendes positives PCR/PoC-PCR-Testergebnis (oder weitere Methoden der Nukleinsäureamplifikationstechnik) auf eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 nachweisen können.

Die Nutzung eines negativen Coronavirus-Testnachweises, eines Coronavirus-Impfnachweises oder eines Genesenennachweises durch Personen, die die typischen Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus (im Sinne der dafür jeweils aktuellen Kriterien des Robert Koch-Instituts hinweisen) aufweisen oder bei denen eine aktuelle Infektion mit dem Coronavirus nachgewiesen ist, ist unzulässig.



## Verpflegung

Heißgetränke/Kaltgetränke und Snacks werden bereitgestellt.

Die Pausen werden Gruppenweise durchgeführt. Auch hier gilt der Mindestabstand von 1,50 Meter.

Die Einnahme der Snacks kann nur außerhalb der Räumlichkeiten stattfinden.



## Kontaktnachverfolgung

MIFO verpflichtet sich zur Erfassung aller Teilnehmenden und Mitwirkenden sowie die lückenlose Erfassung der Anwesenheitszeiten dieser Personen samt Kontaktdaten (Name, Wohnanschrift/E-Mail Adresse oder Telefonnummer), um eine Nachverfolgung möglicher Infektionsketten zu ermöglichen. Bitte beachten Sie, dass die Anwesenheitslisten inkl. Ihrer Kontaktdaten bei Bedarf der zuständigen Behörde zur Verfügung gestellt werden müssen.

Für die Kontaktdatenerfassung können die Teilnehmenden ein Datenerfassungsformular ausfüllen oder die Eventregistrierung der Corona-Warn-App (Check-in mittels QR-Code) verwenden.

Die Verwendung der Kontaktdaten zu anderen als den genannten Zwecken sowie deren Weitergabe an unbefugte Dritte sind untersagt und die Aufzeichnungen der Kontaktdaten sind nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist zu löschen oder zu vernichten.

Teilnehmende, die die Erhebung ihrer Kontaktdaten verweigern oder offenkundig falsche Angaben machen, werden von der Teilnahme an der Fortbildungsveranstaltung ausgeschlossen.



## Persönliche Hygiene

- Es ist auf das Händeschütteln und weitere Berührungen zu verzichten
- Regelmäßiges und gründliches Händewaschen mit Seife und Wasser für 20 –30 Sekunden (siehe auch <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>),
- Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, keinesfalls in die Hand. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- Berühren von Augen, Mund oder Nase mit den eigenen Händen vermeiden
- Keine Arbeitsmaterialien, wie z.B. Stifte, Scheren u.a. mit anderen Personen teilen. Dasselbe gilt für andere Gegenstände, wie Tassen oder anderes Geschirr.
- Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken möglichst minimieren, ggf. Ellenbogen benutzen
- Händedesinfektion: Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einreiben. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten (siehe auch [www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de))

Verantwortung für Inhalt und Umsetzung dieses Konzepts:

### MIFO

Medizinische Information und Organisation e.K.

Claudia Hooijmans

Am Bühl 14, 86926 Greifenberg

T: +49 (0) 8192 99 88 313

F: +49 (0) 322 228 218 36

E: [c.hooijmans@mifokurse.de](mailto:c.hooijmans@mifokurse.de)

USt-ID-Nummer DE328651230

Registergericht: Amtsgericht Augsburg

HRA 20200